

// PLATEFORME MÉDICALE POUR CLUBS DE SPORT

La plateforme qui fait gagner la saison.

Moins de blessures. Plus de disponibilité.
Décisions plus rapides. Pensée par et pour les
staffs médicaux qui veulent des données, pas
des tableurs.

-45%

BLESSURES GRAVES

-50%

RÉCIDIVES

+4,5h

ÉCONOMISÉES / SEM

72h

DÉPLOIEMENT

Un footballeur perd **27 jours** par saison en blessure. Et personne ne sait vraiment pourquoi.

Les blessures sont devenues le premier facteur de défaite invisible des clubs. Pourtant, la majorité du suivi médical reste artisanal — entre Excel, WhatsApp et fiches papier.

32 %

de l'effectif blessé à un moment donné de la saison dans le football professionnel européen.

UEFA Elite Club Injury Study, 2023

17 j

d'arrêt en moyenne pour une lésion musculaire des ischio-jambiers — première cause de blessure.

Ekstrand et al., Br J Sports Med 2022

70 %

des décisions de retour au sport sont prises sans critères objectifs ni tests fonctionnels.

Ardern et al., consensus Bern 2016

9x

plus de risque de récurrence en cas de retour au sport prématuré sans protocole structuré.

Van Dyk et al., Am J Sports Med 2017

Et pourtant, **9 clubs sur 10** gèrent encore tout ça avec des tableurs Excel, des notes manuscrites et des messages WhatsApp éparpillés entre kiné, médecin et préparateur physique.

Ce qu'InjuryLab vous **garantit** dès la première saison.

Quatre engagements concrets, mesurables, validés par la littérature scientifique et observés sur les 47 clubs déjà partenaires.

– 45 %

de blessures graves grâce aux protocoles d'échauffement structurés type FIFA 11+ intégrés à la plateforme.

Soligard et al. · BMJ 2008

– 50 %

de récurrences quand les critères de retour au sport sont objectivés via tests fonctionnels.

Van Dyk et al. · AJSM 2017

+ 4,5 h

économisées par semaine et par membre du staff médical grâce à la centralisation.

Étude InjuryLab · 47 clubs · saison 24-25

– 30 %

de temps moyen de retour au sport grâce aux protocoles RTP balisés par type de lésion.

Bizzini et al. · BJSM 2018

Une seule blessure musculaire évitée sur la saison rentabilise déjà votre abonnement Club annuel. Le coût caché d'un joueur indisponible 3 semaines en N1 est estimé à 8 000 € — InjuryLab Club coûte 1 068 € / an.

L'infirmierie, la charge, les soins et le retour au sport — réunis.

Une plateforme web et mobile unique, accessible à tout votre staff médical, où chaque donnée joueur est centralisée, datée et exploitable. Trois piliers, un seul outil.



Surveillance

Détectez les signaux faibles avant qu'ils deviennent une blessure : Hooper, RPE, charge, composition corporelle, tests fonctionnels.



Blessures & soins

Tracez chaque lésion, chaque soin, chaque acteur impliqué. Classification Munich 1.0, protocole commotion SCAT6, soins multi-staff.



Retour au sport

Décisions sans regret avec des critères objectifs : protocoles RTP par lésion, fenêtre de vulnérabilité, signing FIFA/UEFA.

VUE STAFF MÉDICAL

5 minutes le matin pour avoir une vue complète de l'effectif.

Disponibilités du jour, alertes infirmerie, retours imminents, charge équipe, joueurs en surveillance — tout dans un dashboard pensé pour la prise de décision.

// DASHBOARD STAFF — SEMAINE 16

APTES
24

RTP
2

BLESSÉS
3

KM · Koné Mamadou — Ischio G3 · J-14

BT · Bertin Thomas — RTP 8j · Hooper 13

De l'inscription au premier match, en **72 heures**.

Aucune installation, aucune formation technique requise. Votre staff est opérationnel dès la fin de la semaine. Aucune intégration informatique côté club.

-
- | | | |
|-----------|---|--------|
| 01 | Import de l'effectif | 10 MIN |
| | <p>Vous nous envoyez votre effectif au format CSV, ou vous le saisissez directement. Nous importons les joueurs avec leurs infos médicales de base. Vous invitez vos collaborateurs (kiné, médecin, ostéo, prépa physique) avec des rôles précis.</p> | |
| 02 | Onboarding des joueurs | J + 1 |
| | <p>Chaque joueur scanne un QR code, télécharge l'application mobile et complète son questionnaire Hooper en 30 secondes le matin. Possibilité de saisie web sans installation pour les sceptiques.</p> | |
| 03 | Suivi quotidien actif | J + 2 |
| | <p>Infirmierie, soins, bien-être, tests fonctionnels — tout est centralisé dès le 2^e jour. Le dashboard staff se met à jour en direct. Première visualisation des tendances de charge dès la fin de la semaine.</p> | |
| 04 | Premiers rapports & décisions | J + 3 |
| | <p>Vue complète avant le match du week-end. Rapport PDF hebdomadaire automatiquement envoyé au coach le lundi matin. Première décision RTP éclairée disponible avec critères objectifs.</p> | |
-

Formation incluse : session Zoom de 45 minutes pour le staff complet. Aucun pré-requis technique. Documentation vidéo accessible en libre-service.

Détecter les signaux faibles **avant** qu'ils deviennent une blessure.

Chaque matin, votre staff dispose d'une lecture précise de l'état de forme de l'effectif. Hooper, RPE, charge cumulée, composition corporelle, tests fonctionnels — tout est suivi en continu.

+ Bien-être Hooper · RPE quotidien

Questionnaire matinal en 30 secondes via QR code ou app mobile : sommeil, fatigue, stress, douleurs, courbatures. Score Hooper calculé automatiquement, alertes au-delà des seuils individuels.

+ Composition corporelle & courbes

Pesées hebdomadaires, masse grasse, masse maigre, hydratation. Courbes d'évolution sur la saison complète. Détection automatique des dérives par rapport à la baseline pré-saison.

+ Tests fonctionnels avancés

CMJ (Counter Movement Jump), ratio H/Q (ischios/quadriceps), VMA, sprint 30m. Comparaison pré/post-blessure pour valider objectivement les retours au sport.

+ Ratio ACWR & charge équipe

Calcul automatique du ratio charge aiguë / chronique selon Gabbett. Alerte au-delà de 1,5 (zone à risque $\times 3$). Vue agrégée équipe et individuelle, par séance et par semaine.

« Le Hooper quotidien des joueurs nous a permis d'éviter **trois blessures** cette saison selon notre préparateur physique. On voit venir les coups durs avant qu'ils n'arrivent. »

PRÉPARATEUR PHYSIQUE · CLUB NATIONAL 1

Une infirmerie digitale, sans tableur et sans angle mort.

Chaque blessure tracée selon les standards internationaux. Chaque soin daté et attribué. Chaque acteur du staff voit la même information, en temps réel.



Infirmerie digitale conforme Munich 1.0

Type, localisation, gravité (G1 à G4), mécanisme. Classification Munich 1.0 standard pour les lésions musculaires (Mueller-Wohlfahrt et al. 2013) — celle utilisée par les staffs de Bundesliga, Premier League et Ligue 1.



Soins multi-staff tracés

Kiné, ostéo, podologue, médecin du club. Chaque soin renseigne le soignant, la zone traitée, les techniques utilisées. Alertes de surveillance partagées automatiquement avec le staff médical complet.



Protocole commotion SCAT6 intégré

SCAT6 (Sport Concussion Assessment Tool, version 2023) intégré nativement. Retour au sport en 6 étapes balisées par les consensus FIFA / UEFA / IRB. Documentation médico-légale complète pour la commotion.



Bilans IA & documents médicaux

Génération automatique de bilans médicaux structurés via IA (relecture humaine obligatoire). Export PDF aux normes professionnelles. Documents joueurs sécurisés avec accès staff différencié par rôle.

« En 5 minutes le matin, j'ai une **vue complète** sur tout l'effectif — disponibilité, charge, alertes. C'est ce qu'on attendait depuis des années. »

KINÉSITHÉRAPEUTE · CLUB NATIONAL 2

Des critères objectifs, pour des décisions **sans regret.**

Le retour au sport (RTP) est le moment le plus risqué de la prise en charge. InjuryLab vous donne les outils pour décider sur la base de critères mesurables, pas du feeling.

+ Protocoles RTP structurés par lésion

Étapes balisées spécifiques au type de lésion (ischios, LCA, cheville, épaule, commotion). Critères de passage entre étapes basés sur la littérature : tests fonctionnels, charge tolérée, ressenti joueur.

+ Fenêtre de vulnérabilité 21 jours

Alerte automatique pendant les 21 jours post-retour, période où le risque de récurrence est multiplié par 9 (Van Dyk 2017). Surveillance renforcée du Hooper et de la charge sur cette période critique.

+ Tests pré/post-blessure comparés

Comparaison objective des tests fonctionnels avant et après la blessure : CMJ, ratio H/Q, sprint, asymétrie. Validation chiffrée des seuils de retour, exportable pour la décision médicale collégiale.

+ Signing médical FIFA / UEFA

Conformité aux exigences des instances. Génération de l'attestation médicale d'aptitude signée numériquement par le médecin. Conservation médico-légale dans le dossier joueur sécurisé.

« On a divisé par deux le temps passé en réunion staff. Tout est **déjà synchronisé** avant même qu'on en parle. Les décisions sont plus rapides et mieux argumentées. »

MÉDECIN DU SPORT · CLUB PROFESSIONNEL

Construit sur les consensus internationaux.

Chaque protocole intégré à la plateforme s'appuie sur la littérature scientifique de référence et les consensus professionnels (FIFA, UEFA, IOC). Voici les six fondations clés.

[01]

Programme FIFA 11+ — Prévention des blessures

SOLIGARD T. ET AL. · BMJ 338, 2008

Programme d'échauffement structuré démontrant une réduction de 45 % des blessures graves chez le footballeur amateur et semi-pro. Intégré comme protocole de référence dans InjuryLab.

[02]

Classification Munich 1.0 — Lésions musculaires

MUELLER-WOHLFAHRT H.W. ET AL. · BJSM 2013

Classification des lésions musculaires en 4 grades (G1-G4). Standard utilisé par les staffs de Bundesliga, Premier League et Ligue 1. Intégrée nativement à la fiche infirmerie.

[03]

Ratio ACWR — Monitoring de charge

GABBETT T.J. · BR J SPORTS MED 2016

Le ratio charge aiguë / chronique au-delà de 1,5 multiplie le risque de blessure par 3. Calculé automatiquement par InjuryLab avec alertes à seuil personnalisable.

[04]

SCAT6 — Évaluation des commotions

EHEMENDIA R.J. ET AL. · BJSM 2023

Protocole de référence pour l'évaluation et le retour au sport après commotion cérébrale. Intégré nativement avec retour au sport en 6 étapes UEFA / FIFA / IRB.

[05]

Critères de retour au sport — Consensus Bern

ARDERN C.L. ET AL. · BJSM 2016

Consensus international sur les critères de décision du retour au sport. Trois domaines : santé tissulaire, performance, contexte psychosocial. Cadre directeur des protocoles RTP InjuryLab.

[06]

Surveillance des blessures — Consensus IOC

BAHR R. ET AL. · BJSM 2020

Consensus du Comité International Olympique sur la méthodologie d'enregistrement et de classification des blessures sportives. Cadre épidémiologique d'InjuryLab.

47 clubs, 1 200 joueurs, une seule plateforme.

47

CLUBS PARTENAIRES

1 200+

JOUEURS SUIVIS

3 100+

BLESSURES TRACÉES

« InjuryLab a changé notre façon de gérer l'infirmierie. En 5 minutes le matin j'ai une **vue complète** sur tout l'effectif — disponibilité, charge, alertes. C'est ce qu'on attendait depuis des années. »

KS · KINÉSITHÉRAPEUTE · CLUB NATIONAL 2

« On a divisé par deux le temps passé en réunion staff. Tout est **déjà synchronisé** avant même qu'on en parle. Le coach reçoit son rapport hebdo le lundi à 8h, sans rien demander. »

MD · MÉDECIN DU SPORT · CLUB PROFESSIONNEL

« Le Hooper quotidien des joueurs nous a permis d'éviter **trois blessures** cette saison selon notre préparateur physique. Trois joueurs disponibles en plus, c'est une saison gagnée. »

PP · PRÉPARATEUR PHYSIQUE · CLUB NATIONAL 1

Un plan pour chaque structure.

Du kiné libéral au club d'élite. 30 jours d'essai gratuit, sans carte bancaire, sans engagement.

	LE PLUS CHOISI		
Solo Kiné libéral, suivi d'athlètes individuels	Club Club amateur, régional, National	Club Pro Semi-pro, CFA, National 1	Ligue 1 · 2 Clubs professionnels, structures d'élite
29 € /mois	89 € /mois	149 € /mois	Sur devis
<ul style="list-style-type: none">+ Jusqu'à 20 athlètes+ Bilans IA illimités+ Protocoles RTS+ Export PDF+ App mobile joueur	<ul style="list-style-type: none">+ Effectif illimité+ Infirmerie + RTP+ Hooper + RPE+ Soins multi-staff+ Tests fonctionnels+ Calendrier médical+ Rapport PDF hebdo	<ul style="list-style-type: none">+ Tout « Club » inclus+ Commotion SCAT6+ Signing FIFA/UEFA+ Mode tablette vestiaire+ Multi-staff illimité+ Support prioritaire	<ul style="list-style-type: none">+ GPS & wearables+ API données médicales+ Multi-équipes illimitées+ Onboarding sur site+ SLA & support 7j/7+ RGPD renforcée

RETOUR SUR INVESTISSEMENT

Une seule blessure musculaire évitée sur la saison **rentabilise déjà votre abonnement annuel**. Le coût caché d'un joueur indisponible 3 semaines en N1 est estimé à 8 000 €. L'abonnement Club coûte 1 068 € par an.

SANS ENGAGEMENT · RÉSILIABLE À TOUT MOMENT · 30 JOURS D'ESSAI GRATUIT

Données médicales : la **conformité totale**.

InjuryLab est conçu dès le départ pour les données de santé sensibles. Hébergement HDS certifié, conformité RGPD/CNIL, chiffrement de bout en bout. Aucun compromis sur la sécurité.

RGPD & CNIL

Conformité française complète

Conforme RGPD et au cadre CNIL pour les données de santé. DPO désigné, registre des traitements à jour, convention de sous-traitance disponible à la demande pour vos contrats.

HÉBERGEMENT HDS

Hébergeur de Données de Santé certifié

Données hébergées en France chez un hébergeur HDS certifié par l'ASIP Santé. Sauvegardes redondantes, plan de continuité d'activité, restauration garantie sous 4 heures.

CHIFFREMENT

AES-256 & TLS 1.3

Chiffrement AES-256 des données au repos, TLS 1.3 en transit. Aucune donnée sensible accessible en clair. Authentification multi-facteurs disponible pour tous les comptes staff.

CONTRÔLE D'ACCÈS

Permissions granulaires par rôle

Accès différencié selon le rôle : kiné, médecin, ostéo, prépa physique, coach. Audit trail complet de chaque accès et modification. Suppression des données à la demande sous 30 jours.

PROTOCOLES INTERNATIONAUX

Validé FIFA · UEFA

Protocoles de prévention (FIFA 11+) et de retour au sport conformes aux exigences UEFA pour les clubs européens. Signing médical aux normes des instances.

SUPPORT & SLA

Équipe basée en France

Support technique en français, disponible en semaine de 9h à 18h (7j/7 pour les clubs Ligue 1-2). SLA contractuel sur les plans Club Pro et Ligue. Temps de réponse moyen : 2 heures.

Les réponses **avant** la démo.

01 Combien de temps faut-il pour déployer InjuryLab dans un club ?

En moyenne 72 heures. L'import de l'effectif prend 10 minutes, l'onboarding joueurs se fait via QR code en 30 secondes par joueur, et le staff est formé en une session Zoom de 45 minutes. Aucune installation technique requise côté club.

02 Mes données médicales sont-elles vraiment sécurisées ?

Oui. InjuryLab est hébergé chez un hébergeur HDS (Hébergeur de Données de Santé) certifié par l'ASIP Santé. Conforme RGPD et CNIL, avec chiffrement AES-256 au repos et TLS 1.3 en transit. Un DPO est désigné et une convention de sous-traitance est disponible.

03 Sur quelles preuves scientifiques s'appuie la plateforme ?

Les protocoles intégrés s'appuient sur les consensus internationaux : FIFA 11+ (Soligard 2008), classification Munich 1.0 pour les lésions musculaires, ratio ACWR (Gabbett 2016) pour le monitoring de charge, SCAT6 pour les commotions, consensus IOC 2020 sur la surveillance des blessures.

04 Mes joueurs doivent-ils tous installer une application ?

L'app mobile est facultative mais recommandée pour le questionnaire Hooper quotidien. Sinon, le staff peut saisir les données ou proposer un formulaire web via QR code. Dans les clubs amateurs, on observe 75 % d'adoption joueur dès la 2^e semaine.

05 Y a-t-il un engagement de durée ou des frais cachés ?

Aucun engagement. Résiliable à tout moment depuis votre espace. L'essai 30 jours est sans carte bancaire, sans engagement. Après facturation, nous remboursons au prorata si vous résiliez en cours de mois. Aucun frais d'installation, aucun frais d'onboarding.

06 InjuryLab s'intègre-t-il avec des GPS ou wearables ?

Oui, à partir du plan Ligue 1-2 (sur devis). Nous intégrons Catapult, STATSports, Polar Team et Whoop. Une API REST documentée est également disponible pour vos outils internes (LMS, vidéo, statistiques de match).

// PASSEZ À L'ACTION

20 minutes, et vous pouvez décider en connaissance de cause.

Réservez une démonstration personnalisée sur votre effectif — ou démarrez directement votre essai gratuit. Pas de carte bancaire requise.

OPTION 1 · RECOMMANDÉE

Réserver une démo

20 minutes en visio avec notre équipe. Démonstration personnalisée sur votre sport et votre effectif type. Toutes vos questions répondues en direct.

→ injurylab.fr/demo

OPTION 2 · AUTONOME

Essai gratuit 30 j

Création de compte immédiate. 30 jours de test complet sur la plateforme, sans carte bancaire ni engagement. Annulez d'un clic à tout moment.

→ injurylab.fr/login

CONTACT DIRECT

EMAIL

contact@injurylab.fr

SITE

www.injurylab.fr

STATUT

Disponible
immédiatement